

my good friends

*Alle kan ikke utføre alt, men mange kan utføre mye sammen.
Hvordan kan vi sammen møte nye utfordringer?*

presentasjon av den frivillige organisasjonen «my good friends»

Introduksjon

my good friends

- «my good friends» er en frivillig organisasjon
- Ingen inntekter - ingen kostnader (*sponsor ECN*)
- Visjon
 - livslang læring - **personlig data**
 - styrke demokratiet (*vårt framsyn*)
- *Grunnleggende verdier og prinsipper:*

framsyn

Vårt framsyn handler om "**my good friends**" og demokratiet:

Meningene er frie, fakta er hellig.

Demokratiets mål er å komme til enighet gjennom åpne prosesser hvor flertallet bestemmer, og mindretallet blir hørt, men respekterer avgjørelsen. [lenke](#)

Foreningens formål er livslang læring for voksne mennesker gjennom informasjonsdeling og samhandling ved hjelp av video chat verktøy (digitale sosiale nettverksverktøy). Foreningens medlemmer kan være spredt over hele verden.

Historie

my good friends

- Startet opprinnelig som et nettsted i 2004 (www.my-good-friends.no)
- Ønsket var å dele med 60 + internett mulighetene som i 2004 var ganske nytt
- Den frivillige organisasjonen «**my good friends**» ble registrert i 2013
- Avtale med Microsoft i 2013 om gratis nettsky-lisenser (*Microsoft 365 jobb – og skolekonto*)
- Domenet **MGFteam.org** ble opprettet – (*domene for samhandling ved bruk av Microsoft 365 lisenser*)
- Begynte å bruke Teams for samhandling i 2015 (*Microsoft Teams, OneDrive, OneNote og SharePoint*)
 - Bidro med hjelp til andre under Korona-epidemien
- 2023 – lansering av ny layout på nettsted «**my good friends**» med stadig nye artikler om KI (AI)
- 2024 – organisere «**my good friends**», **MGFteam** og **aktiv70pluss** for å møte KI utfordringene

Organisasjonsstruktur

MGFteam

MGFteam - digitale samtaler

Deltakere: Jan G., Jan T., Kåre, Åge, Steffen

Team: **KI** - Kanal: **Generelt**

MGFteam - bærekraft og digitale løsninger

Deltakere: Gro, Marion, Per Oscar, Wenche, Steffen

Team: **DEAL** - Kanal: **Generelt**

MGFteam - digitale hjelpere

Deltakere: Jan Otto, Helge, Per, Steffen

Team: **TOSWITCH** - Kanal: **Generelt**

MGFteam - digitale endringer

Deltakere: Geir H., Inge, Tore, Finn, Jan K., Jan H., Steffen

Team: **orgXdna** - Kanal: **Generelt**

my good friends

MGFteam fellesområde: Treffpunktet

Deltakere: alle brukere

Team: **Treffpunktet** - Kanal: **Generelt**

MGFteam fellesområde: NEO

Deltakere: alle brukere

Team: **NEO** - Kanal: **Generelt**

ENACT

MGFteam - digital etikk

Deltakere: Geir C. T., Kåre, Elisabeth, Gerd Louise, Steffen

Team: **etisk politikk** - Kanal: **Generelt**

Produkter og tjenester

my good friends

- Månedlig artikkel på nettstedet «**my good friends**» skrevet av MGFteam
- Månedlig e-post til «**my good friends**» abonnenter
- Hver mandag e-post til **MGFteam** medlemmer
- Samhandling med **MGFteam** medlemmer *(i MGFteam.org Microsoft 365 domenet)*
- MGFteam medlemmer utvikler et «**aktiv70pluss**» konsept
 - Hvordan få flere pensjonister med i aktivt samfunnsengasjement
 - Tilrettelegge for og engasjere «**aktiv70pluss**» kontakter
 - Lage et «vinn-vinn» konsept mellom de som yter og de som mottar

aktiv70pluss

my good friends



*Alle kan ikke utføre alt, men mange kan utføre mye sammen.
Hvordan kan vi sammen møte disse utfordringene:*

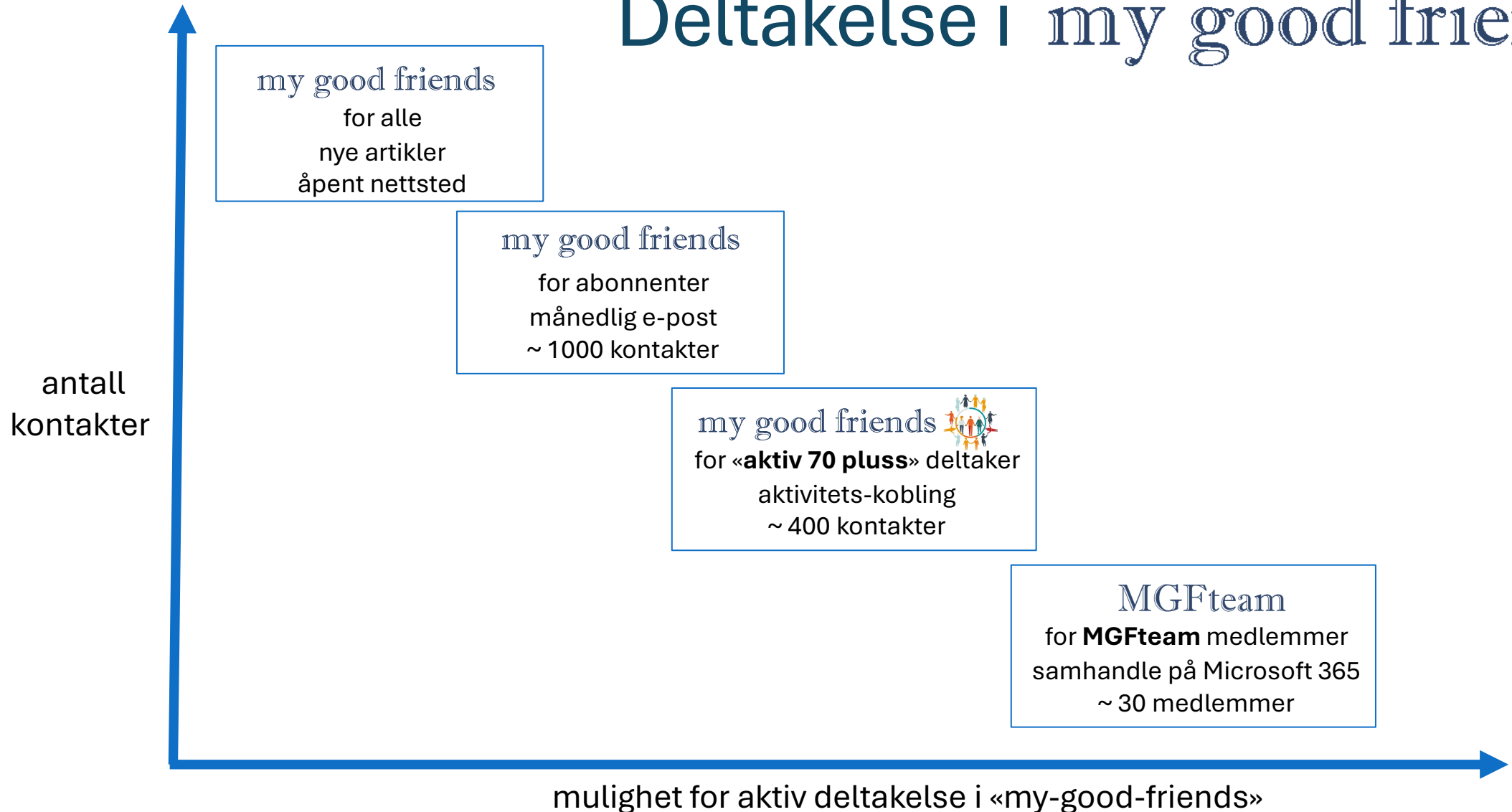
- **Befolkningsaldring:**
 - Økning i andelen eldre personer i befolkningen, spesielt over 65 år.
- **Helse- og omsorgstjenester:**
 - Økte krav til tjenester for eldre og press på velferdssystemet.
- **Pensjonssystemet:**
 - Reformert for å sikre bærekraftige pensjoner, inkludert justeringer etter levealder.
- **Teknologi og innovasjon:**
 - Investering i velferdsteknologi og smartere helseløsninger.
- **Arbeidsmarked og sosial inkludering:**
 - Tiltak for å holde eldre i arbeidslivet og initiativer for å motvirke ensomhet og fremme frivillig arbeid.
- **Klima og bærekraft:**
 - Global oppvarming, ressursutarming, tap av biologisk mangfold og behovet for overgang til fornybar energi.

Fremtidsutsikter

my good friends

- «**my good friends**» orienterer om bruk av personlig data og KI
- Hvordan kan vi bruke KI som verktøy for å møte utfordringer
- Få flest mulig i **MGFteam** til å samhandle i «**aktiv70pluss**»
- Bidra til å øke forståelse og praktisk bruk av KI

Deltakelse i my good friends



my good friends

personlig data

my good friends

aktiv70pluss

MGFteam

fakta



my good friends

nettside

personlig data

- Bruk nettsiden for å bli kjent med «**my good friends**»
- Under menyen «personlig data» legger **MGFteam** ut artikler om personlig data